

# La Bottatrice: il pesce delle acque fredde

01/05/2023

## UN OCCHIO SULLA SPECIE

La bottatrice è un pesce d'acqua dolce, con un corpo molto allungato, poco compresso ai fianchi, coperto di piccole scaglie lisce con pelle vischiosa. Ha una bocca molto ampia e un barbiglio sul mento. Vive nei fondali dove ci sono acque molto fredde. Infatti, è una delle specie più diffuse in Finlandia e nelle acque dolci del continente europeo, dalla Russia alla Spagna. In Italia vive principalmente nei fondali dei grandi laghi del nord fino a 200 metri di profondità. Nella zona del Lago Maggiore è conosciuta anche con la denominazione dialettale "butrisa".

La bottatrice viene pescata con i metodi della piccola pesca artigianale (lenze, reti da posta, nasse e cestelli) e molto spesso viene sorpresa di notte dai pescatori di anguille (le somiglia molto). Viene pescata anche a scopo industriale, essendo una fonte di olio e usata per la preparazione di farina di pesce.

*Lota lota* è il nome scientifico della bottatrice. La sua lunghezza comune è di 45 cm, ha un ciclo vitale lungo, infatti, vive fino a un massimo di 20 anni.



## **SCEGLIAMO L'ACQUISTO SOSTENIBILE**

La trovi tutto l'anno, in particolare da settembre a maggio. Se vuoi fare un acquisto sostenibile, prediligi i mesi da marzo a maggio: il prodotto è comunque disponibile, ma fuori dal suo periodo di riproduzione, perché la specie si riproduce nel periodo invernale, tra novembre e marzo.

## **A TAVOLA!**

La bottatrice non ha lische. Le sue carni richiedono buona cottura per eliminare la possibile presenza di cestodi del genere *Diphylobothrium*, in grado di parassitare l'intestino dell'uomo.

In cucina può essere preparato con diversi tipi di cottura: bollita, in umido, arrosto, frita.

Il suo fegato, essiccato e salato, è commerciato in molte zone d'Europa. Nel Lago di Ginevra il fegato di Bottatrice alla griglia è considerato una vera raffinatezza gastronomica.

La bottatrice è un pesce dalle carni magre e dal medio tenore proteico, con bassi livelli di grassi, in particolare quelli saturi. Contenuti i livelli di sodio.

Scopri le ricette consigliate da HelloFish: Crocchette finger food di Bottatrice, Spaghetti con la bottatrice.

